

Volejbola treneru kursi klasiskajā un pludmales volejbolā

2023.gads 23.-24. oktobris.

Kursi tiek organizēti sadarbībā ar LSFP un tiek līdzfinansēti no Valsts budžeta līdzekļiem.

23.oktobrī Rīgas Volejbola skolā, (Rīga Cieceres iela 9)

Laiks	Tēma	Lektors
9.15 – 10.00	Dalībnieku reģistrācija.	
10.10-11.40	Jauniešu sacensību noteikumu maiņa-tehniskie, taktiskie, psiholoģiskie aspekti (teorētiskā daļa).	Latvijas sieviešu izlases treneris Capriotti Daniele Mario
11.40-13.10	Kā izmantot spēlējot 4:4 volejbolu, spēlētāja tehniskās, taktiskās, psiholoģiskās sagatavotības attīstībai. (praktiskā daļa).	Latvijas sieviešu izlases treneris Capriotti Daniele Mario
13.15.-14.15	Pusdienu pārtraukums	
14.20 – 16.35	Prioritātes U-12; U-13 vecuma grupu treniņprocesā. (teorētiskā un praktiskā daļa).	Latvijas sieviešu izlases treneris Capriotti Daniele Mario

24. oktobrī Rimi Olimpiskajā centrā (Rīga Grostonas iela 6b)

Laiks	Tēma	Lektors
9.30.-12.00	Fiziskā sagatavotība bērniem un jauniešiem klasiskajā un pludmales volejbolā. Kas kopīgs, atšķirīgs bērnu un jauniešu kustību un fiziskās sagatavotības pamatprincipos, praktiski pamata kustību piemēri.	Dinārs Zāģers, fiziskās sagatavotības treneris
12.10.-12.50.	Pusdienu pārtraukums	
13.00 – 14.15	Pludmales volejbola „jaunās - vecās” tendences, kā tās ieviest spēlē, kā trenēt. „zviēdru modelis”.	Aigars Birzulis, Londonas Olimpiskās bronzas medaļas ieguvēju treneris, Lietuvas Volejbola federācijas pludmales Volejbola treneris.
14.15-15.30	Pludmales volejbolā treniņa uzdevumu veidošana uzbrukumā un aizsardzībā izmantojot vienkāršas metodes.	Aigars Birzulis, Londonas Olimpiskās bronzas medaļas ieguvēju treneris, Lietuvas Volejbola federācijas pludmales Volejbola treneris.
15.45	Kursu noslēgums, apliecību izsniegšana.	

Informācija:

- **Pieteikšanās anketa dalībai kursos :**
https://docs.google.com/forms/d/1Whpj07a9HV_6QmFHbvq9ynIxfvwiXw03ALfRh6fD_Skc/edit?vc=0&c=0&w=1&flr=0
- **Pieteikšanās līdz 19.oktobra pl.12.00**
- **Dalības maksa 35 Euro** (dalības maksā iekļautas arī pusdienas). Samaksai par dalību kursos jābūt veiktai līdz kursu sākumam.

- **Rekvizīti:**Biedrība "LATVIJAS VOLEJBOLA FEDERĀCIJA "
Vienotais reģistrācijas Nr: 40008023463
PVN reģistrācijas Nr: LV40008023463
Banka: AS Swedbank
Bankas konta Nr: LV80 HABA0551037113396
Faktiskā adrese: Andrejostas iela 17, Rīga, Latvija, LV-1045
- Ja nepieciešams izrakstīt rēķinu, tad informēt rakstot e- pastu sandra@volejbols.lv
- Dalībnieku skaits ierobežots.
- Tiek izsniegta apliecība par iegūtām 16 akadēmiskajām stundām.
- Sīkāka informācija: Sandra Budkēviča sandra@volejbols.lv